

Regeln

Generelle Benutzungsregeln

Damit die Sauna, die mühevoll aufgebaut wurde, zur Erholung und Erhaltung der Gesundheit dient, sind einige Regeln einzuhalten:

1. Die Sauna-AG ist eine eigenständige Gruppe des TVK, die im Sinne des Wohnheims die Sauna betreibt.
2. Die Benutzung der Saunaeinrichtung erfolgt auf eigenes Risiko. Eine Haftung der studentischen Selbstverwaltung oder eines ihrer Organe wird ausgeschlossen. Daher sollte jeder, der die Sauna benutzen möchte, vorher seinen Hausarzt zu Rate ziehen.
3. Der gesamte Saunabereich ist eine **nichttraucher** und **alkoholfreie** Zone.
4. Für Beschädigungen an den Saunaeinrichtungen haftet der Verursacher, bzw. die gesamte Gruppe, falls der Einzelne nicht herauszufinden ist. Beschädigungen sind der Sauna-AG sofort zu melden! Unterbleibt die Meldung von Beschädigungen, behält sich die Sauna-AG einen Ausschluss von der Saunanutzung vor.
5. In der Sauna sind Handtücher zu benutzen, so dass kein Schweiß aufs Holz tropft. (Auch die Kopfstützen, sowie die Saunawände werden durch entsprechend große Handtücher abgedeckt!) Gebraucht werden also mindestens 2 Handtücher, davon ein Körperlanges!
6. Der zweite Fluchtweg wird bei Betrieb der Sauna aufgeschlossen und nach Beendigung auch wieder verschlossen! (Der entsprechende Schlüssel hängt immer am entsprechenden Platz im Saunabereich)
7. Die Lüfter, die dazu dienen, ein wenig Luftzirkulation in den sonst zu feuchten Raum zu bekommen, werden zum Beginn des Saunabetriebes eingeschaltet und noch einige Zeit nach Beendigung nachlaufen.
8. Die Anzahl der Saunabesucher ist aus Sicherheitsgründen auf maximal 8 Personen beschränkt! Es sollten allerdings im Gegenzug aus wirtschaftlichen Gründen mindestens 3 Personen saunieren.
9. Saunaaufgussmittel wird von der Sauna-AG gestellt. Andere Duftmittel, ätherischen Öle oder spezielle Mischungen werden nicht erlaubt! (Rückstände am und im Holz sind nach einmaliger Nutzung vorhanden und für die Sauna irreparabel. Von gesundheitlichen Schäden mal ganz abgesehen!)
10. Trotz der guten Duschausstattung ist darauf zu achten, dass nicht unnötig Wasser vergeudet wird!
11. Ist abzusehen, dass der Saunabetrieb beendet wird, ist der Saunaofen auszuschalten, um auch so Strom zu sparen!
12. Die Saunanutzung wird gemeinsam mit der Reinigung abgeschlossen. Was, wie gereinigt wird, entnehmen bitte der Putzordnung!
13. Das Entsorgen von Müll ist nach dem Saunaaufenthalt Pflicht.
14. Die Einspeisung eigener Elektrogeräte in den Sauna-Steckdosen bzw. das Ausstopfen der Geräte in dem gesamten Saunabereich ist unangebracht.
15. Die Sauna-AG kann von jedem Saunanutzer eine **Kaution** in Höhe 20€ verlangen. Die Kaution bezieht sich auf eine pünktliche Schlüsselrückgabe und einen ordnungsgemäßen Saunazustand (siehe Putzordnung und Benutzungsregeln 1-14).
16. Verstöße gegen die Benutzungsregeln und die Putzordnung führen zur Verwarnung bzw. Ausschluss von der Nutzungsmöglichkeit der Sauna.

Putzordnung

Sauna

1. Bänke abwischen und einfahren, damit man zur Reinigung mehr Bewegungsfreiheit hat.
2. Restliches Aufgussmittel aus dem Aufgusseimer mit Hilfe des Trichters in die vorhandene Flasche füllen. (Aufgussmittel ist sehr teuer und kostet die Sauna-AG ca. 30 Euro pro Flasche!)
3. Den Eimer und die Plastikeinlage ausspülen, getrennt auf den Kopf zum Trocknen platzieren und den Löffel darauf legen.
4. Saunaboden mit einem Aufnehmer und entsprechendem Putzmittel durchwischen.

Durchgang und Ruhebereich

5. Bänke mit feuchtem Lappen abwischen
6. Fußboden mit Reinigungsmittel abwischen und anschließend abziehen

Duschbereich

7. Fliesen mit klarem Wasser abspülen.
8. Tauchbecken wenn es benutzt worden ist ausspülen und mit Clor abspritzen.
9. Fußboden mit Reinigungsmittel wischen, abspülen und abziehen.

WICHTIG!!!

vor Verlassen der Sauna:

10. Die Fluchttür wieder abschließen.
11. Rohrventilatoren und Lüftentfeuchter wieder ANSCHALTEN wenn man sie abgeschaltet hat!!!
12. Kaffemaschine und Tassen abspülen, wenn die benutzt worden
13. Wasser Hähne kontrollieren
14. Alle nassen Aufnehmer auf Heizkörper zum Trocknen aufhängen
15. Alle Putzwerkzeuge und -zubehör sowohl den Schlauch an entsprechende Plätze bringen
16. Licht ausschalten
17. Müll entsorgen